



Levanta-te!
Juntos por um
Caminho Novo.

Diocese do Porto 2021 | 2022

Paróquia de São Pedro da Cova

Um caminho para o Natal

(proposta de Advento e Natal para as famílias)



O Natal que os cristãos celebram deve encher-nos de alegria, deve envolver-nos no Mistério de um Deus que sai de si mesmo e vem ao nosso encontro.

Maria foi a primeira a perceber isso e a levantar-se para levar Jesus que quer ir ao encontro de todos os homens. É d'Ela que vem essa palavra do nosso ano pastoral: LEVANTA-TE.

Pois é precisamente esse o convite que fazemos às famílias: que todos nos levantemos, saiamos das nossas rotinas, esfreguemos os olhos para ver melhor e mais longe, retiremos alguma dureza ao nosso coração e nos levantemos...

Para fazermos juntos um caminho novo. Todas as palavras são importantes: caminhar juntos, sem deixar ninguém de fora, em Família, com mais novos e mais velhos, como um grupo coeso que nos alegra ver unido. E juntos por um caminho novo, um caminho que nos renove, que nos encha de entusiasmo, de sentido, de vida e de paz. Certamente o caminho que nos leva até Jesus... que no Presépio espera por nós.

O que propomos é muito simples: cada Domingo haverá um sinal de trânsito (de informação) que nos lembra a ideia central desse Domingo. É só arranjar um "cantinho" da sala (onde irá ser feito o Presépio, por exemplo) e começar a fazer um caminho (pode ser com pedrinhas, desenhado, com musgo...). Cada semana há uma pequena oração para fazer em Família, que a Catequese entregará. Depois, no dia da Sagrada Família, dia 26 de Dezembro, há uma atividade maior... logo diremos.

1º Domingo: 28 de Novembro: *erguei-vos e levantai a cabeça* (Lc 21,28)



Começamos o tempo do Advento.

O tempo de afirmarmos dentro de nós que Alguém está a chegar. Por isso, é um tempo de esperança, de esperar com coragem renovada, sem medo nem dúvidas.

O nosso sinal de hoje é a indicação de uma zona de descanso. Na verdade, é um convite a uma pausa. Sim, andamos sempre a correr, já nem sabemos para quê... corremos à mesma velocidade para o que é importante e para o que é desnecessário... Isso cansa-nos muito e tira-nos o fôlego, e, muitas vezes, nos perdemos no caminho.

O Advento serve para nós descansarmos um pouco das nossas correrias e procurarmos de novo um caminho.

Marca uma hora: pode ser Domingo antes do sono. Para rezar em Família.

2º Domingo: 5 de Dezembro: *endireitai o caminho do Senhor* (Lc 3,4)



Um personagem muito importante do caminho para o Natal é João Batista. Ele é um homem que no deserto procurou os sinais de Deus; que nos altos e baixos da vida nos ensina a fazer um caminho mais plano. Todos nós desejamos um caminho mais fácil mas muitas vezes escolhemos os mais difíceis...

Por isso esta semana é tempo de entrar em obras... Sim, é preciso um pouco de esforço para corrigir o que está mal ou o que está menos bem. Talvez aproveitar a paragem da semana passada para descobrirmos o que precisa de obras, de reconstruções, montanhas que devam ser abatidas, vales que devam ser preenchidos...

Marca uma hora: pode ser Domingo antes do sono. Para rezar em Família. E não esquecer de celebrar a Imaculada Conceição... (dia 8)

3º Domingo: 12 de Dezembro: *está a chegar quem é mais forte* (Lc 2,16)



Volta de novo João Batista ao nosso caminho.

O nosso caminho é feito dos que fazem parte dele. Ninguém tem um caminho sozinho... somos com os outros e desejamos ser cada vez mais família. João Batista faz parte da família.

Ele é um pouco exigente e sempre nos chama à justiça, ao cuidado pelos outros, à verdade... Será que podemos fazer um caminho sem isso? Poderá ser um descaminho... Mas o nosso caminho terá de ser de Alegria e de Bondade. É

para isso que fomos criados e é isso a que temos de habituar o coração... a caminho do Natal.

Hoje é para a Alegria que somos chamados. É dia de partilharmos. Leva para a Catequese algum artigo de higiene pessoal (sabonete, champô, pasta e escova de dentes, desodorizante...) para oferecermos aos mais pobres.

Marca uma hora: pode ser Domingo antes do sono. Para rezar em Família.

4º Domingo: 19 de Dezembro: *Maria dirigiu-se apressadamente* (Lc 1, 39)



Este é o Domingo antes do Natal e surge Maria no nosso caminho. Ela é quem melhor nos pode ensinar a dar à luz Jesus, permitirmos que Jesus nasça na nossa família, no nosso coração.

Maria levantou-se e foi apressadamente: é o primeiro encontro de Jesus com os seus: Isabel e o seu João que saltou no seu seio.

Talvez seja uma semana de pressas... Tenhamos cuidado: o mais importante são as pessoas, são aqueles com quem partilhamos a vida e o amor.

Neste dia a Catequese vai entregar uma pedra da calçada a cada criança. Na oração deve-se escrever o nome (o primeiro nome...) de todos da família e, quem quiser, pode decorar a pedra. Muito importante! Vamos precisar que a tragas no dia da Sagrada Família para fazermos um só caminho para o Presépio

Marca uma hora: pode ser Domingo antes do sono. Para rezar em Família.



Dia de Natal: 25 de Dezembro: *o Verbo fez-Se carne e habitou entre nós.* (Jo, 1,14)

Chegou o dia de Natal. Jesus está no Seu lugar... no Presépio do Coração.

É um dia muito grande porque começa de véspera com a ceia de Natal. O nosso presépio já estará lindo. Simples e sempre bonito, com um caminho que fizemos a lembrar que Deus vem até nós e nós vamos até Ele.

O que propomos é que se faça uma oração à mesa. Podemos fazer a mesma oração na noite e no dia, na ceia e no almoço do dia de Natal. E, é claro, a melhor oração é a celebração da Eucaristia – para os mais valentes pode ser no dia 25 de Dezembro às 00.00 H.

Dia da Sagrada Família: 26 de Dezembro, Domingo: *Jesus ia crescendo em sabedoria, em estatura e em graça* (Lc 2,52)



Neste Domingo, em cada igreja da nossa Paróquia irão reunir-se todas as famílias. E cada uma deve levar a pedra que preparou em casa, durante a oração do dia 19 (ou noutra altura...). Ao chegar à igreja deve levá-la ao Presépio. Lá estará um “calceteiro” (catequista) para a pôr no caminho.

Assim, de todas as casas e família haverá um caminho que nos conduz a Jesus, o único que é Caminho, pelo Qual nos levantamos, para O seguir.

Será muito bonito percebermos, vivermos e celebrarmos a nossa presença junto a Jesus que Todo se entrega a nós.

É Natal.

Quando retirarmos o Presépio, vamos devolver as pedras...

Bom Natal. Bom Caminho. Jesus faz parte do nosso Caminho!



1ª semana do Advento - A caminho do Natal 2021



Paróquia de São Pedro da Cova

Reunida toda a família, alguém começa a oração:

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Começamos hoje o tempo do Advento, começamos a celebrar o Natal. Será que precisamos mesmo do Natal? A primeira semana convidamos a parar. Olha bem para o sinal: aproveita para descansar um pouco, não há muitas coisas que mereçam andar apressado...

(alguém lê...) Do Evangelho de São Lucas (21,28.34)

Erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados.

(um pouco de silêncio para escutar melhor a Palavra do Evangelho)

Dá-nos, Senhor, a coragem de parar um pouco, de inventar um tempo para nos olharmos uns aos outros, para reflectir e rezar, e preparar-nos para Te receber. Muito precisamos de Ti, do Teu Natal em nós! Que o nosso coração se torne mais leve, mais cheio de paz e feliz por Te desejar.

Pai Nosso...

Damos um beijinho a todos e desejamos bom Advento.

2ª semana do Advento - A caminho do Natal 2021



Paróquia de São Pedro da Cova

Reunida toda a família, alguém começa a oração:

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Já reparaste no sinal de hoje? Avisa que há obras a fazer. Deus está sempre pronto a vir ao nosso encontro, em percorrer os nossos caminhos. Hoje, o profeta João Batista fala de caminhos novos que é preciso abrir...

(alguém lê...) Do Evangelho de São Lucas (3,4.6; Is 40,1-3)

***Uma voz clama no deserto:
'Preparai o caminho do Senhor,
endireitai as suas veredas.
Sejam alteados todos os vales***

***e abatidos os montes
e as colinas; endireitem-se os caminhos tortuosos
e aplanem-se as veredas escarpadas;
e toda a criatura verá a salvação de Deus.***

(um pouco de silêncio para escutar melhor a Palavra do Evangelho)

Senhor, perdoa os nossos caminhos tortos e cheios de pedras, os caminhos do nosso egoísmo e maldade. Dá-nos força para os limpar, para aplanar orgulhos e generosidade para levantar os caídos. Dá-nos um caminho novo, o caminho do Teu Natal.

Pai Nosso...

Damos um beijinho a todos e desejamos boas obras...

(Não te esqueças da Eucaristia no próximo dia 8, dia da Imaculada Conceição..)

3ª semana do Advento - A caminho do Natal 2021



Paróquia de São Pedro da Cova

Reunida toda a família, alguém começa a oração:

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Hoje é já o terceiro Domingo do Advento e ouvimos a alegria de que está a chegar Aquele que é mais forte, mais belo, com mais amor para nos fazer renascer com o Seu nascimento. Hoje é dia de Alegria: Deus já está a caminho para nos visitar...

(alguém lê...) Do Evangelho de São Lucas (3,15-17)

Como o povo estava na expectativa e todos pensavam em seus corações se João não seria o Messias, ele tomou a palavra e disse a todos:

«Eu baptizo-vos com água, mas está a chegar quem é mais forte do que eu, e eu não sou digno de desatar as correias das suas sandálias.

Ele baptizar-vos-á com o Espírito Santo e com o fogo.

(um pouco de silêncio para escutar melhor a Palavra do Evangelho)

O sinal que está hoje na nossa oração é um grande sorriso... Sim, Senhor, queremos alegrar-nos a sério. Não com uma alegria qualquer. Mas com a maior alegria que é saber que queres pertencer à minha vida, que queres fazer em nós o Teu Natal. Dá-nos, Senhor, essa alegria.

Pai Nosso...

Damos um beijinho a todos e prometemos alegria a todos.

4ª semana do Advento - A caminho do Natal 2021



Paróquia de São Pedro da Cova

Reunida toda a família, alguém começa a oração:

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Chegamos ao último Domingo do Advento e temos a companhia de Maria, mãe de Jesus. Será que há alguém melhor para nos dar o Filho do que a Mãe? Maria leva o Seu Menino no ventre a quem o quiser receber. Será que queres? Será que fazes como Isabel?

(alguém lê...) Do Evangelho de São Lucas (1,39-42)

Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direcção a uma cidade de

Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio.

Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre».

(um pouco de silêncio para escutar melhor a Palavra do Evangelho)

Maria foi apressadamente... Vem cheia de entusiasmo para nos apresentar o Seu Filho Jesus. Sim, por vezes está um pouco escondido... É preciso descobri-Lo. Senhor, vem a nós, faz-nos ir apressadamente ao Teu encontro.

Rezamos com as palavras inspiradas em Isabel: Avé Maria...

Damos um beijinho a todos e prometemos alegria a todos.

Natal 2021



Paróquia de São Pedro da Cova

Reunida toda a família à volta da mesa, alguém começa a oração:

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Hoje é noite (dia) de Natal. Estamos reunidos à mesa e pensamos nas outras famílias, naqueles que nos faltam nesta mesa e nos que não têm alegria para partilhar. Mas nós olhamos para o Presépio. Acendemos uma vela. Jesus está connosco. Ninguém está sozinho nesta noite se abrir o seu coração, pensar em Deus e receber o sorriso do Menino...

(alguém lê...) Do Evangelho de São Lucas 2,6-7)

***Enquanto ali se encontravam,
chegou o dia de ela dar à luz,
e teve o seu Filho primogénito.
Envolveu-O em panos e deitou-O numa manjedoura,
porque não havia lugar para eles na hospedaria.***

(um pouco de silêncio para escutar melhor a Palavra do Evangelho)

Senhor Jesus, Menino do Presépio, nós temos lugar para Ti... Que enches de alegria e encanto esta noite. Abençoa esta família que Te quer receber, dá-nos forças para as nossas dificuldades, gratidão e paz no coração, e sê a luz da nossa vida. Que os dons que nos dais se transformem em dons para os outros. Obrigado, Jesus.

Damos um beijinho a todos, desejamos bom apetite e bom Natal.