

PARÓQUIA DE SÃO PEDRO DA COVA

Caminhada na Quaresma para a Páscoa 2021

Queremos sempre propor um caminho que nos ajude a viver a Quaresma e a aumentar a nossa alegria na Páscoa. Este ano, pedimos emprestada à Diocese de Aveiro e convidamos todos, crianças, adolescentes, catequistas, famílias... a caminhar para Jesus.

1. Contextualização

A essência do cristianismo está na fé em Jesus Cristo, Filho de Deus, Salvador.

Os inícios da fé cristã não tenham sido nada fáceis. As perseguições contra os cristãos foram frequentes e brutais nos três primeiros séculos do cristianismo, quando a fé em Cristo precisava ser vivida praticamente na clandestinidade.

Num contexto tão cruel, **como é que um cristão poderia saber se outra pessoa também era cristã?**

Além de tomar as precauções mais evidentes, como informar-se sobre a outra pessoa previamente sempre que possível, os primeiros cristãos utilizavam “**códigos secretos**” para confirmar se estavam diante de um irmão da mesma Fé.

Um desses códigos era o “**Ichthys**” ou “Ichthus”, palavra que, em grego significava “**peixe**”. A pronúncia correta dessa palavra grega não é fácil mas, para facilitar, é aceite a pronúncia simplificada “*íqthus*”.

A hipótese mais levantada é a de que o cristão, quando supunha estar diante de outro cristão clandestino, **desenhava uma curva ou meia-lua no chão**. Se a pessoa desenhasse outra meia-lua sobreposta à dele, completando assim a figura de um peixe, seria muito maior a probabilidade de que se tratasse mesmo de um seguidor de Jesus que conhecia o “código secreto” cristão.

E porquê a imagem de um peixe?

Porque as letras que formam a palavra “peixe” em grego, formam um acrónimo com as iniciais da expressão “*Iesous Christos Theou Yios Soter*”, que significa “**Jesus Cristo, Filho de Deus, Salvador**”: ΙΘΥΣ



- | | | |
|------|-------------------|------------|
| - I | - <i>Iesous</i> | - Jesus |
| - Ch | - <i>Christos</i> | - Cristo |
| - Th | - <i>Theou</i> | - de Deus |
| - Y | - <i>Yios</i> | - Filho |
| - S | - <i>Soter</i> | - Salvador |

O peixe veio a tornar-se, desta forma, um dos **primeiros símbolos cristãos**, juntamente com a imagem do Bom Pastor e, posteriormente, com o Crucifixo.

2. Proposta de caminhada comunitária

Na 4ª feira de Cinzas é colocada a primeira peça da imagem. Em cada um dos cinco domingos da Quaresma serão colocadas uma das letras no nome JESUS. Em cada «letra» encerra-se um título à pessoa de Jesus que aparecerá em dia de Páscoa. No Domingo de Ramos conclui-se a imagem. E, finalmente, no Domingo de Páscoa aparece a designação completa: «**Jesus Cristo, Filho de Deus – Salvador!**» Os valores apresentados em cada domingo serão a marca vital do cristão que pelos seus gestos e ações concretas (Vida) demonstra a sua Fé (sinal do Cristão).

3. Texto bíblico, desafio e compromisso

Em cada semana da Quaresma é apresentado um texto bíblico e é proposto um desafio, bem como um compromisso, baseados no Evangelho, conforme o quadro seguinte:

DATA	TEXTO BÍBLICO	DESAFIO	COMPROMISSO
Quarta-Feira de Cinzas [de 17 a 20-02]	Mt 6, 1-6.16-18	«ARREPENDE-TE»	Vou decidir o que quero mudar em mim ao longo desta Quaresma.
I Domingo da Quaresma [de 21 a 27-02]	Mc 1,12-15	«CRÊ NO EVANGELHO»	Vou pensar que tentações existem à minha volta, identifico uma e esforço-me por ser melhor.
II Domingo da Quaresma [de 28-02 a 06-3]	Mc 9,2-10	«MUDA»	Escrevo uma atitude / gesto que devo mudar na minha vida. Verifico diariamente se estou a cumprir o meu compromisso.
III Domingo da Quaresma [de 07 a 13-03]	Jo 2, 13-25	«RECONSTRÓI»	Vou encontrar um momento para passar na nossa Igreja. Se tal não for possível, vou viver um tempo extra de encontro com Jesus, em silêncio, no meu quarto.
IV Domingo da Quaresma [de 14 a 20-03]	Jo 3, 14-21	«ILUMINA A VIDA»	Vou escrever uma mensagem de ânimo / apoio a alguém que precise (amigo, familiar, enfermeiro, médico, bombeiro, sacerdote, catequista, ...)
V Domingo da Quaresma [de 21 a 27-03]	Jo 12, 20-33	«SERVE O OUTRO»	Vou escrever uma oração bonita para conversar com Jesus, todos os dias.
Domingo de Ramos [de 28-03 a 03-04]	Mc 11, 1-10	«SEGUE JESUS»	Vou preparar o meu Ramo (coroa de verdes) para acolher Jesus. Depois, vou colocá-lo no exterior da minha casa, num local bem visível, para que todas as pessoas saibam que lá mora um amigo de Jesus.
Domingo de Páscoa [04-04-2021]	Jo 20, 1-9	«ANUNCIA JESUS»	Vou colocar o painel com o peixe “Jesus” na janela/ varanda da minha casa.

4. Painel Comunitário

Ao longo da Quaresma, numa folha A3 ou cartolina, vamos colando cada uma das partes do painel para ficar pronto na Páscoa. No dia de Páscoa colocamos à janela da nossa casa. Pode ser decorado como cada um quiser. Tira uma foto e manda para o e-mail do(a) Catequista ou da paróquia. Boa caminhada!!

PARÓQUIA
DE SÃO PEDRO DA
COVA

CAMINHO NA
QUARESMA
PARA A PÁSCOA 2021



JESUS CRISTO, FILHO DE DEUS - SALVADOR



17 de fevereiro
QUARTA FEIRA DE CINZAS

«ARRENDE-TE»



21 de fevereiro
I DOMINGO DA QUARESMA

«CRÊ NO EVANGELHO»



28 de fevereiro
II DOMINGO DA QUARESMA

«MUDA»



7 de março
III DOMINGO DA QUARESMA

«RECONSTRÓI»



14 de março
IV DOMINGO DA QUARESMA

«ILUMINA A VIDA»



21 de março
V DOMINGO DA QUARESMA

«SERVE O OUTRO»



28 de março
DOMINGO DE RAMOS

«SEGUE JESUS»



4 de abril
DOMINGO DE PÁSCOA

«ANUNCIA JESUS»

JESUS CRISTO, FILHO DE DEUS - SALVADOR