

## 4.º Domingo do Advento



# Notas práticas

Já estamos mesmo a chegar ao Natal. E também já estamos habituados a reunir para este tempo de oração. É claro que cada Domingo devemos participar na Eucaristia, presencialmente ou, pelo menos, pela televisão ou no canal de Youtube da Paróquia de São Pedro da Cova (ver [www.paroquiasaopedrodacova.org](http://www.paroquiasaopedrodacova.org)).

O esquema de oração que aqui se apresenta não substitui nem dispensa a Eucaristia do Domingo celebrada em comunidade, sempre que possível. Deve antes prepará-la ou prolongá-la.

Reunir a Família no espaço preparado desde o princípio do Advento e adequado para celebrar e rezar juntos com dignidade e recolhimento, o lugar da casa onde o Presépio já está quase pronto (só falta o Menino Jesus...) ou, outro lugar que possamos dedicar somente à oração...

A oração pode também fazer-se reunindo a família em redor da mesa da refeição, porventura já posta para a refeição familiar dominical...

A caminhada do Advento ao Natal inclui os 4 domingos de Advento e a solenidade da Imaculada Conceição, o Natal do Senhor, a Festa da Sagrada Família, as Solenidades de Santa Maria Mãe de Deus e da Epifania e a festa do Batismo do Senhor. Continuamos a preparação e decoração de uma estrela de seis pontas, como a estrela de David. Já deves ter feito na semana passada... No seu interior se escreverá uma palavra em cada dia da atividade. Não esquecer que da estrela sairão raios de luz... como verás!

Essa estrela é para por no alto do Presépio. Não esquecer de preparar outra para por à porta, ou à janela, ou à varanda...

Cada família poderá adaptar o esquema conforme as necessidades. A oração pode ser guiada umas vezes pela mãe e outras pelo pai (G). As respostas dos presentes são sinalizadas com a sigla R.

O elemento mais novo da família, se já for capaz, acende uma vela: podem ser as quatro da coroa de advento. Todos fazem silêncio e pode-se cantar um cântico...  
Em seguida, todos fazem o sinal da cruz enquanto o/a Guia diz:

### INTRODUÇÃO

G. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R. Ámen.

G. Vem, Senhor, ao nosso encontro

R. Caminhamos para Ti!

### INVOCAÇÃO

Sugerimos a recitação alternada, verso a verso, entre os membros da família (por ex., de cada lado da mesa; pais e filhos, etc.)

O mistério escondido vai manifestar-se:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

Os profetas anunciaram, o Evangelho anuncia:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

A Deus, o único sábio, louvor e glória:

– A Virgem concebeu, vai nascer o Emanuel!

G Escutemos agora o Santo Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 1, 26-38).

O Evangelho pode ser lido por quem guia a oração ou por outro familiar.

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob, e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. [...] Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra».

Palavra da salvação.

### COMPREENDER, ACOLHER, SABOREAR E VIVER O ÉVANGELHO

Onde for possível, os filhos perguntam e os pais respondem.

#### – Quais são as palavras do anjo que mais tocaram Maria? Porquê?

Maria ficou perturbada com a saudação do Anjo que lhe recordou que ela era habitada pela presença amorosa de Deus; e pelo anúncio de que ia ser mãe do Filho de Deus. O anúncio de que do céu chega a alegria e a salvação para todos.

#### – À pergunta Maria «Como será isto...» que lhe reponde o Anjo? Porquê?

O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra». Quando se abre o coração à ação de Deus, o AMOR, acolhido das Suas mãos, faz acontecer milagres. Deus é o AMOR que ultrapassa limites: «a Deus nada é impossível».

**– Como responde Maria à grande notícia destinada a toda a humanidade?**

Maria responde. «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». Uma resposta que revela a forma como Maria vivia na união com Deus e fiel ao projeto que Ele tinha para ela.

**PRECES**

**Um membro da família lê a primeira parte e todos respondem.**

**Maria acolheu Jesus para O dar a todos nós.**

– Pai, damos-Te graças pelo dom de Maria que nos ensina como acolher Jesus.

**Maria recebeu a força do Espírito Santo que nela fez maravilhas.**

– Maria ensina-nos a dizer SIM ao Espírito, como tu, para que Ele faça em nós maravilhas.

**Maria mostrou-nos que o Sim a Deus é um sim a todos os nossos irmãos.**

– Maria, porque em Jesus somos filhos de Deus e irmãos, faz-nos compreender a urgência de sermos solidários com todos.

**Durante uns segundos, em silêncio e/ou partilhando, cada um faz a sua oração de louvor/súplica.**

**G.** Unidos pelo Espírito Santo, invoquemos a Deus, nosso Pai, como Jesus nos ensinou: **R.** Pai nosso...

## COMPROMISSO

A partir da Palavra, somos convidados a preparar a vinda de Jesus, em Família, praticando a **SOLIDARIEDADE**: A solidariedade manifesta-se concretamente no serviço, que pode assumir formas muito variadas, de cuidar dos outros dando primazia aos mais frágeis das nossas famílias, da nossa sociedade, do nosso povo. O que é que cada um pode fazer nas situações que vive? E que podemos fazer como família?

## ATIVIDADE

Neste momento (ou durante a semana), compor a ESTRELA escrevendo a palavra que nos guia: **SOLIDARIEDADE**.

## BÊNÇÃO

Se a oração se faz antes da refeição, pode terminar com esta Bênção

G. Bendito sejas, ó Pai, que sacias de bens os famintos. Dá-nos, com o alimento que vamos partilhar, um coração disponível e solidário como o de Maria, para acolhermos e servirmos nos irmãos a Jesus Cristo, nosso Senhor. R. Ámen.

Todos fazem o sinal da cruz, enquanto o/a Guia diz:

G. Em nome do Pai...

Se a oração se faz noutros momentos, pode terminar com esta Bênção, dita pelo(a) Guia, enquanto todos se benzem fazendo o sinal da cruz:

**G.** Nosso Senhor Jesus Cristo, Filho de Deus e da Virgem de Nazaré, esteja sempre presente na nossa casa, nos liberte do egoísmo e nos torne uma família solidária.

**R.** Ámen.

Se trocarem um beijinho entre todos, será um bom modo de terminar...

Podes ver o desenho a seguir para teres uma ideia da estrela que ficará por cima do Presépio ou na árvore de Natal. Não te esqueças de ir construindo uma outra estrela para colocar na janela ou na varanda. Podes coloca-la na noite de Natal ou no fim desta oração.

