



Oração em família

Notas práticas

Seguindo a sugestão de toda a Diocese do Porto, queremos propor a todas as famílias uma simples actividade de Advento e Natal.

Prestem atenção a estes pedidos iniciais para que tudo corra bem. É claro que cada Domingo devemos participar na Eucaristia, presencialmente ou, pelo menos, pela Televisão ou no canal de Youtube da Paróquia de São Pedro da Cova (ver www.paroquiasaopedrodacova.org).

O esquema de oração que aqui se apresenta não substitui nem dispensa a Eucaristia do Domingo celebrada em comunidade, sempre que possível. Deve antes prepará-la ou prolongá-la.

Convém escolher na casa um espaço adequado para celebrar e rezar juntos com dignidade e recolhimento. Onde for possível, prepare-se um pequeno «recanto da oração» ou, pelo menos, um lugar da casa onde se vá colocar o Presépio (para se ir fazendo...) ou, outro lugar que possamos dedicar somente à oração...

A oração pode também fazer-se reunindo a família em redor da mesa da refeição, porventura já posta para a refeição familiar dominical...

A caminhada do Advento ao Natal inclui os 4 domingos de Advento e a solenidade da Imaculada Conceição, o Natal do Senhor, a Festa da Sagrada Família, as Solenidades de Santa Maria Mãe de Deus e da Epifania e a festa do Batismo do Senhor. Sugerimos como atividade para os mais novos a preparação e decoração de **uma estrela de seis pontas**, como a estrela de David. É muito fácil de fazer: pode ser de papel, compequenas ripas de madeira, cartolina, tiras de plástico... basta dois triângulos isósceles (com os lados todos iguais) e sobrepô-los invertidos. No seu interior se escreverá uma palavra em cada semana. Não esquecer que da estrela sairão raios de luz... como verás!

O ideal era fazer duas estrelas iguais (ou muito parecidas): uma para colocar no Presépio e outra para colocar à porta, ou à janela, ou à varanda...

Cada família poderá adaptar o esquema conforme as necessidades. A oração pode ser guiada umas vezes pela mãe e outras pelo pai (**G**). As respostas dos presentes são sinalizadas com a sigla **R**.

1.º Domingo do Advento



O elemento mais novo da família, se já for capaz, acende uma vela: pode ser a primeira da coroa de advento. Todos fazem silêncio e pode-se cantar um cântico...
Em seguida, todos fazem o sinal da cruz enquanto o/a Guia diz:

INTRODUÇÃO

G. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R. Ámen.

G. Vem, Senhor, ao nosso encontro

R. Caminhamos para Ti!

INVOCAÇÃO

Sugerimos a recitação alternada de dois em dois versos, entre os membros da família (por ex., de cada lado da mesa; pais e filhos, etc.)

Escuta-nos, ó Bom Pastor!

Desperta o teu poder e ajuda-nos!

Olha dos céus e vê, visita-nos de novo;

Protege-nos e dá-nos a tua força.

Lembra-te de que és o nosso Criador,

Somos obra das tuas mãos.

Não permitas que andemos longe de Ti,

Dá-nos vida e saúde para Te invocarmos.

Bom Pastor, nosso irmão, mostra-nos o teu rosto,

Guia-nos no caminho da fraternidade.

G Escutemos agora o Santo Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos (Mc 13, 33-37).

O Evangelho pode ser lido por quem guia a oração ou por outro familiar.

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento. Será como um homem que partiu de viagem: ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao porteiro que vigiasse. Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o dono da casa: se à tarde, se à meia-noite, se ao cantar do galo, se de manhãzinha; não se dê o caso que, vindo inesperadamente, vos encontre a dormir. O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!».

Palavra da salvação.

REFLEXÃO

Onde for possível, os filhos perguntam e os pais respondem.

– Quem é o dono da casa e quem são os empregados?

O dono da casa é Jesus e nós todos somos os empregados, cada um com a sua responsabilidade para em conjunto cuidarmos da casa de Jesus; esta casa é o conjunto das pessoas que formam a Igreja, nas quais Ele habita.

– O que temos de vigiar?

Temos de estar atentos a nós mesmos e aos irmãos à nossa volta, para não descuidarmos a obrigação de cuidar uns dos outros e do mundo em que vivemos, de forma que tudo seja conforme aos projetos de Deus.

Que tem de especial a viglância de que Jesus falou?

Jesus não nos convida a vigiar contra ninguém. Pelo contrário, quer-nos despertos e atentos para O acolhermos quando vem ter connosco.

PRECES

Um membro da família lê a primeira parte e todos respondem.

Jesus, ensina-nos a estar atentos

– para acolhermos a Tua vinda

Saibamos vigiar como o porteiro

– para acolhermos a Tua vinda

Não nos deixes adormecer

– para acolhermos a Tua vinda

Durante uns segundos, em silêncio e/ou partilhando, cada um faz a sua oração de louvor/súplica.

G. Porque desejamos a vinda do Reino de Deus, rezemos:

Pai Nosso...

ATIVIDADE

Neste momento ou noutro, ao longo da semana, escrever na estrela a palavra para reflectir: **FRATERNIDADE.**

BÊNÇÃO

Se a oração se faz antes da refeição, pode terminar com esta Bênção

G. Abençoa-nos, ó Pai. Esta refeição que vamos partilhar seja para nós sinal do amor que nos une e nos ajude a permanecer vigilantes e atentos uns aos outros e a todos os irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

R. Ámen.

Todos fazem o sinal da cruz, enquanto o/a Guia diz:

G. Em nome do Pai...

Se a oração se faz noutros momentos, pode terminar com esta Bênção, dita pelo(a) Guia, enquanto todos se benzem fazendo o sinal da cruz:

G. O Senhor nos abençoe, nos livre de todo o mal e nos conduza à vida eterna.

R. Ámen.

Se trocarem um beijinho entre todos, será um bom modo de terminar...

Podes ver o desenho a seguir para teres uma ideia da estrela que ficará por cima do Presépio ou na árvore de Natal. Não te esqueças de ir construindo uma outra estrela para colocar na janela ou na varanda

